

石川民医連と医師をめざすすべてのみなさんをつなぐ

2024
Summer
63

みまっし通信



はじめまして！

特集

城北病院 初期研修医

研修医2年目が語る！城北病院初期研修

Free Talk 医学生担当/金沢事務所長のおすすめアクアリウム

表紙写真/城北病院ドライラボ研修・腹腔鏡手術トレーニングシュミレーター

発行
石川県民主医療機関連合会 金沢事務所
金沢市京町24-14
076-253-1458
gakusei@imin-iren.jp

Hello,
everyone!



城北病院 初期研修医

2024年4月 城北病院に3名の初期研修医が入職しました。
個性豊かな1年目研修医をご紹介します。



静岡県出身

ハンガリー
国立ペーチ大卒

藁科 太希

Taiki Warashina

地域住民の方はもちろん
金沢は外国人旅行者も多いのでしっかりと安心できる医療を提供していきたいと考えています

..... 河合先生から

藁科先生は向上心の塊のひと。
いつも忙しく走り回りながら楽しそうに仕事をしています。一緒にいるだけでやる気をもらえます！

金沢大学卒

石川県出身



河合 彪吾

Hyogo Kawai

病院×地域 健康をしっかり守れるよう患者さんはもちろん、周りの職員にも真摯に向き合えるような医師を目指します！

..... 松井先生から

河合先生は外科志望というところもあり、やることを黙々としっかりとこなすひと。手が空いている時は楽しく話ができます。



大阪府出身

聖マリアンナ医科大卒

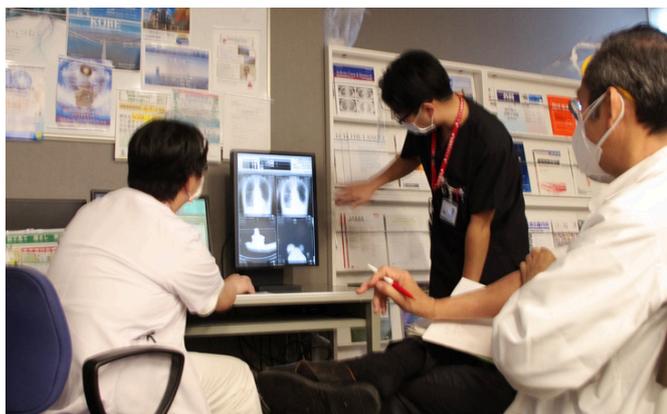
松井 和孝

Kazutaka Matsui

大阪出身ですが石川で医師として頑張っています！自然豊かな石川で趣味の釣りも楽しみにしています

..... 藁科先生から

松井先生は典型的な大阪のひと。薬剤師免許も持っているの薬について分からないことがあったらよく質問しています。的確なアドバイスをいつも感謝しています。



現在3名は各診療科に配属され切磋琢磨しながら毎日を過ごしています！現在の研修とこれからの研修について今後の抱負をインタビューしました。

01_城北病院はどんな病院ですか？

藁科：地域住民に必要とされている病院です。研修のサポートも充実しています。

河合：全診療科の医師が同じ医局にいるので相談しやすいです。

松井：患者に寄り添うことを大事にしています。院内の雰囲気はよく働きやすいです。

02_初期研修で力を入れたいこと、楽しみなことは何ですか。

また進みたい診療科など、将来についても教えてください。

藁科：救急の初期対応力を身につけたいです。検査結果を見ていろいろと考えるのが好きなので内科に興味があります。

河合：救急対応を迅速かつ適切に行う力を身につけたいです。

松井：学生時代は手技は見ていただけだったのでそれを習得していくことに力を入れたいです。

また、進みたいと思っている診療科は麻酔科です。

03_医学生のように頑張っていたこと、取り組んだらいいことなど教えてください。

藁科：どのような患者さんにも対応できるように外国語をいくつか学んでいました。ハンガリー語、英語、ドイツ語（少々）、英語より日本語の方が難しい…笑。

河合：実習で見たことがのちのち生きてくることもあるので、実習の時間を無駄にしないようにしてください。

松井：学生時代はお金はないが時間はそこそこあると思うので、アルバイトや部活だけでなくしっかりと遊んでください。



城北病院スタッフVOICE ~研修医とのかかわり~

◆看護部

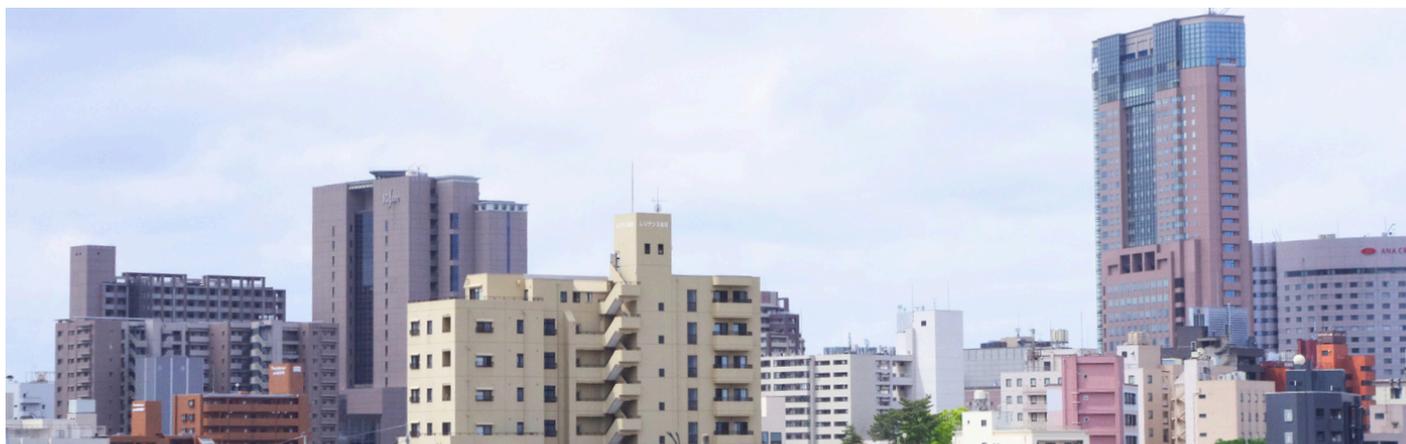
ひたむきに真摯に目の前の患者さんと向き合い今の自分に何ができるのかを考え取り組んでいます。“初心忘れるべからず”ですよ!!

◆放射線部

救急外来や検査時に一緒に画像の確認をしたり、共に悩んだり、お互いに教え合ったりとフレンドリーに話ができ相談しやすい先生が多いです。先生達の頑張っている姿が私たちの励みになっています!!

◆医局（研修委員長）

今年も個性豊かな3人が入ってくれました。研修医の先生が元気でいてくれると病院全体が明るくなります。目の前の患者さんについて全力で悩み、成長していきましょう！



城北病院屋上から見える金沢駅周辺

かけがえのない2年間をどう過ごすか 城北病院2年目研修医が語る 医師、そして人として 地域の中で成長する初期研修とは

みなさんは初期研修についてどう考えていますか？何を基準に初期研修先を決めますか？

城北病院の初期研修は「医師として患者にどう寄り添うか」「医師の本質はどこにあるか」「今地域の中で何が起きているか」という視点を大事にしながら、病院だけでなく地域にも出向き、患者さんを診る力を養います。「プライマリケアの力を身につけたい」「患者さん一人ひとりを丁寧に診たい」「地域医療がしたい」と考えている医学生のみなさんにぜひ知ってもらいたい研修です。

城北病院の研修プログラムは城北病院を中心に、石川民医連に加盟する病院・診療所・施設、連携する石川県内の病院（精神科・小児科・産婦人科など）、全国の民医連の関連病院などから選択し個人に合わせ多彩にカスタマイズすることができます。医師人生のスタートとなる初期研修。地域の病院で何を学び、何を得るか、決めるのはあなたです。

3名の2年目研修医が語る「城北病院の研修の魅力」と「城北病院だからできること」。医師を目指すみなさんに2年目の研修医になったつもりで想像しながら読んでいただきたいと思います。

小児科から高齢者まで しっかり学べる外来研修

升崎：2年目になり、1日（午前／午後）を救急外来／総合外来と分けて交互に研修しています。

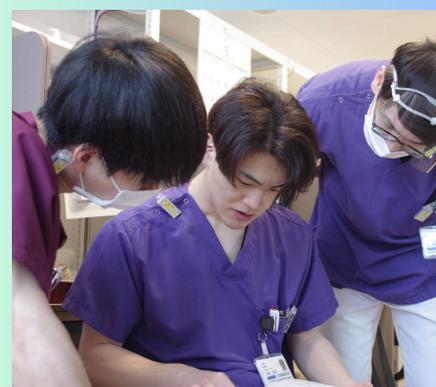
1年目に小児科研修もしましたが、外来研修は必修化する前からプログラム化されていて、毎日、指導・フォローがあって安心して研修しています。

外来研修では自分で問診して、初診の患者さんの生活背景をしっかりとらえられるように頑張っています。

自然と身につく生活背景を診る力

升崎：他の病院を見学したときに指導医から「自分（医師中心）ではなく患者さんベースで考えることができている」と褒められたのが嬉しかったですね。ここ（城北病院）にいと退院時などに患者さんが困っていることなど、解決することを当たり前のようにしていましたが、それが当たり前でないことを実感しました。疾患だけでなく患者さんの生活背景を診る力が自然と身についているんだなと思っています。

2年間で患者さんの生活とか退院後までしっかりと考えられる力は相当つくと思っていて、自分の自信にもなっています。城北病院ならではの特徴だと思います。



升崎先生

音楽（ピアノ・オタマトーン）、料理と趣味は多彩
医師だけでなくコメディカルとつながるのが好き

充実のワークライフバランス

升崎：研修を担当する事務がいて、それぞれの研修状況をしっかりと管理してくれて一緒に研修について考えてくれます。

当直明けは休暇保障されていて、他の休日希望の相談もしやすいです。他にも福利厚生がしっかりしていて、文化・レクリエーション費（映画、コンサートなど）の補助もあってよく利用しています。

研修医同士で学び合う

邵：上級医とのカンファレンスは医学生のみなさんも参加してもらってそのよさを伝えたい（笑）。新しい知識はもちろん、それぞれの意見も尊重し合いながら議論できるので本当に楽しいです。毎週金曜の夕方の青年医師会（※1）も自分たちの時間なので、毎週何をしたいかみんなで考えています。

※1 青年医師会

初期研修医を中心に毎週金曜日の16:00から行っている集まりのことです。この時間は業務フリーにしており、自分たちで学習内容を決めて学びを深めたり、1週間を振り返って新しい発見や気づきを共有したりしています。この時間を活用して学びを深めることで、自分たちのスキルアップにつなげています（研修担当事務）。

外部研修もカスタマイズ

伊藤：産婦人科研修は同じ民医連の大阪府堺市にある耳原総合病院を選びました。病院のシステムも違うので刺激の多い4週間でした。

医療理念が同じであることと、城北病院とも関係が深いので同年代の先生方とも交流でき、研修中も分からなくて困った、ということもありませんでした。病棟・外来で学んで、違う病院の研修医とのつながりもでき、実りある時間を過ごすことができました。

※2 友の会（石川県健康友の会連合会）

地域での「健康づくり」「生きがいづくり」「助け合いづくり」の輪を広めています。石川民医連に加盟する病院や診療所などとともに健康で安心して住み続けられるまちづくりをすすめています。



邵（しょう）先生
将来は富山協立病院で内科を頑張りたい
週末は妻とのんびりするのが好き

職員・地域すべてが研修医を育てる

邵：職種間の垣根が低く、技術職も研修医の指導に慣れていると感じます。エコーが上手くなりたくて、放射線技師に依頼してすぐに調整してもらって指導してもらいました。

救急外来で初めの頃は放射線技師にすぐお願いしていたのが、直接教えてもらうことで自信がついてきて、今は自ら所見をとっています。

邵：共同組織と呼ばれる友の会（※2）の班会では地域に出かけ実際に患者さんの声を聞くことができます。初期研修の間に病院以外での患者さんの姿や要望などを把握することは大事なことだと思っています。年数を重ねても患者さんの声を忘れずに診療したいと思うので。

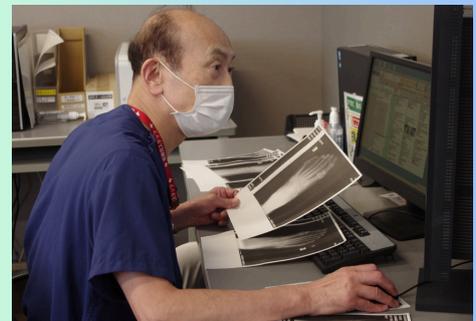
伊藤：私は内灘町の友の会を担当しています。みなさん気さくで温かく迎え入れてくれています。スーパーなどでの無料の健康チェックでは健康相談を担っていますが、来てくださった方からの質問も多くて、実力も試されます。地域の健康への関心度も分かって楽しく、地域とのつながりが感じられる活動です。

DATA/採用情報

基幹型臨床研修指定病院 公益社団法人 石川勤労者医療協会 城北病院

金沢駅から歩いて徒歩約10分。城北病院は地域の方が資金を出しあい建てられた、60年以上の歴史がある地域密着型の病院です。差額室料（個室ベッド料）をとっておらず、どんな方にも平等な医療の提供を目指している。経済的に困難を抱える患者でも安心して医療にかかることができるように**無料低額診療事業**を行っています。

40年以上の研修実績がありこれまでに200名以上の医師を輩出しています。研修内容は個人ごとにカスタマイズでき、総合的な臨床力を身につけることができます。第三者評価の**日本医療機能評価機構**、**卒後臨床研修評価機構（JCEP）**を受審し、医療・研修の質の向上にも力を入れています。



伊藤先生
大手機械メーカーを退職し医師を目指す
年代問わず丁寧な関わりを持るところが魅力

2025年度マッチング試験始まりました
ホームページ・見学申し込みは二次元コードからご確認ください



癒しのグッピー

金沢事務所長 藤牧 圭介



2月より新しく金沢事務所長になりました。石川民医連26年目の藤牧圭介と申します。突然ですが最近の趣味は水槽です。朝起きて最初にメダカやエビたちに餌をやり、帰宅しては真っ先に水槽に駆け寄り、休日には伸びた水草の剪定や苔のついた水槽をピカピカに磨いた後、じっと水槽内の生き物や水草たちを眺めることに癒しを求めるのです。そんな私も49歳になりました。

先日、水槽でお腹の膨らんだグッピーを見つけました。少し目を離した隙に、驚くべきことにそのグッピーのお腹からたくさんの赤ちゃんが生まれていました。その時初めて知ったのですが、グッピーは「卵胎生」で、お腹から生きた稚魚を産むんですね！この話にはオチはありません。ただ、水槽の中での驚きと喜びを共有したくて、このエピソードをお伝えしました。

グッピーの生態を誰かに話したくなる度 ★★★★★

石川民医連／城北病院からのお知らせ

わたしたちの医療・介護活動に共感し、共に働いてくれる
あなたを
あなたの将来を
応援します！

石川民医連

奨学金制度

医師・歯科医師を目指す学生

1～6年生 (月額) **金額を選択** する事ができます！

① 50,000円
② 100,000円

薬剤師を目指す学生

1～4年生 (月額) 50,000円
5～6年生 (月額) 70,000円

看護師・保健師を目指す学生

全学年 (月額) 50,000円

リハビリ・歯科衛生士・介護福祉士を目指す学生

全学年 (月額) 50,000円

詳しくは、石川民医連ホームページをご覧ください

石川民医連 金沢市京町 24-14 tel.076-253-1458

石川民医連の病院施設等への勤務により返済を免除する規定を設けています！

石川県臨床研修体制強化事業

指導医・研修医のための

STEP UP研修会

11月23日 (土・祝) 14:00～

参加対象/医学生、研修医、研修指導医、指導者
開催場所/城北病院
参加費用/無料

講師 大阪医科薬科大学 鈴木 富雄 医師

今年も医学教育でご高名な鈴木医師を迎えて開催します
医学生～指導者のみなさんまで参加できます
臨床推論が好きな医学生はぜひご参加ください

問い合わせ 城北病院 医師研修担当 上嶋、丸山
076-251-6111 ikyokujim-3@jouchoku.jp

能登半島地震の支援活動を
SNSで発信しています

X Instagram Facebook

imin-iren.jp または「石川民医連」で検索

石川民医連奨学金制度／城北病院の見学・実習については医学生担当までご相談ください

石川県民主医療機関連合会 金沢市京町24-14 076-253-1458

石川民医連 医学生・医療系学生サポートセンター/Instagramこちらから→

金沢事務所 金沢市石引1-10-7

内灘事務所 河北郡内灘町ハマナス ハイツKY101号



ISKW_MIN_STU