

みまっし通信 61号

Mimasshi-tsushin No.61

2022 summer

■ 研修医のお仕事って？第8弾

初期研修2年目の医師に昨年1年間の研修について振り返ってもらいました

■ 陰性感情と向き合い社会と向き合う

Medi-Wing82号の対談に参加した佐々木医師からメッセージをもらいました

■ おすすめの本を職員が紹介！タイトル「無縁社会」

「社会に居場所がない」無縁となる人たち取材したNHK番組を単行本化。職員が紹介します◎

■ 1年間に開催予定の企画やイベントを紹介♪

医療従事者をめざす高校生・予備校生・医学生を対象とした企画や学習会の年間スケジュールを紹介します！

■ 企画紹介

＊第65回全国医学生ゼミナール in 和歌山 2022年8月開催！



ボストンは米国マサチューセッツ州の州都で、歴史ある落ち着いた雰囲気
の街です。
マサチューセッツ工科大学はハーバード大学とともに、世界の学問、学術
の発展に大きく寄与してきました。
左下の写真は、イギリスの植民地政策に憤慨したボストン市民が一七七
三年に起こしたボストン茶会事件の博物館のイベントです。ひも付きの白い
箱を繰り返し海に投げ込む度に、人々が歓声を上げていました。
(写真提供：河野晃医師)



研修一年目を振り返ってどうでしたか？

学生の時にはできなかった経験がたくさんできて、これまでにはなかった責任感も芽生えました。充実していたなと思います。

“成長したなあ”と思うところはどこですか？

初めの頃は右も左も分からず、指示を待つばかりでしたが、最近はずぐに動くことができるようになりました。患者さんへの対応も少しはスムーズになってきているかなと思います。

一番楽しかったことは何ですか？

研修の中では患者さんから色々話を聞くのが楽しかったです。長く聞いていると思われぬ経験を聞けたり、発見が多かったです。

一番苦労したことは何ですか？

忙しい研修や指導医からの指導の前には毎回おなかが痛くなりました。

どうやって乗り越えましたか？

耐え忍びました（笑）。

一番印象的だった出来事は何ですか？

食欲がないことの精査で入院をされた患者さんが治療とリハビリを経て回復され、外来でも自分が担当させていただきました。

「私の先生やからね」という言葉が印象に残り、責任を再認識しました。



● 上村 慶太（うえむら けいた）先生

学生へひとこと！

仕事を始めると、学生の頃よりも背景が多様な人と出会えます。楽しいですが、壮絶なお話に圧倒されることもあります。自分の背景を豊かにするイメージで色々な事を楽しみましょう。勉強もほどほどに！書を持ち、街へ出よう。

研修医の

～ 第8弾 ～



● 石井 宏和 (いしい ひろかず) 先生

研修一年目を振り返ってどうでしたか？

普段は優しく、時には厳しく指導していただいた一年で、とても成長できたなと思います。

“成長したなあ”と思うところはどこですか？

外来や病棟での業務をこなせるようになり、患者さんへの声かけもうまくできるようになったなと思います。

一番楽しかったことは何ですか？

救急外来で検査結果や治療方針を説明した後に、納得していただき「ありがとう」と言われると医師としてやりがいを感じます。

一番苦労したことは何ですか？

一年目の初めごろの採血で苦労していました。

どうやって乗り越えましたか？

同期からアドバイスをもらい、看護師さんの採血を見学して乗り越えました。

一番印象的だった出来事は何ですか？

毎日患者さんの元へ行くと、初めはあまり話してくださらなかった方が自分のことを話してくれるようになり、冗談も言えるような仲良しになったことです。

学生へひとこと！

勉強頑張れ～！

新入生へ
大学生活楽しんで！

お仕事って???

第7弾でのインタビューから一年。
初期研修2年目に入り、医師としてたくましくなった2人からお話を聞いてみました。変わった？変わっていない？みまっし通信59号と比べてみてもおもしろいかも!?

みまっし通信59号は
コレ！



陰性感情と向き合い 社会と向き合う

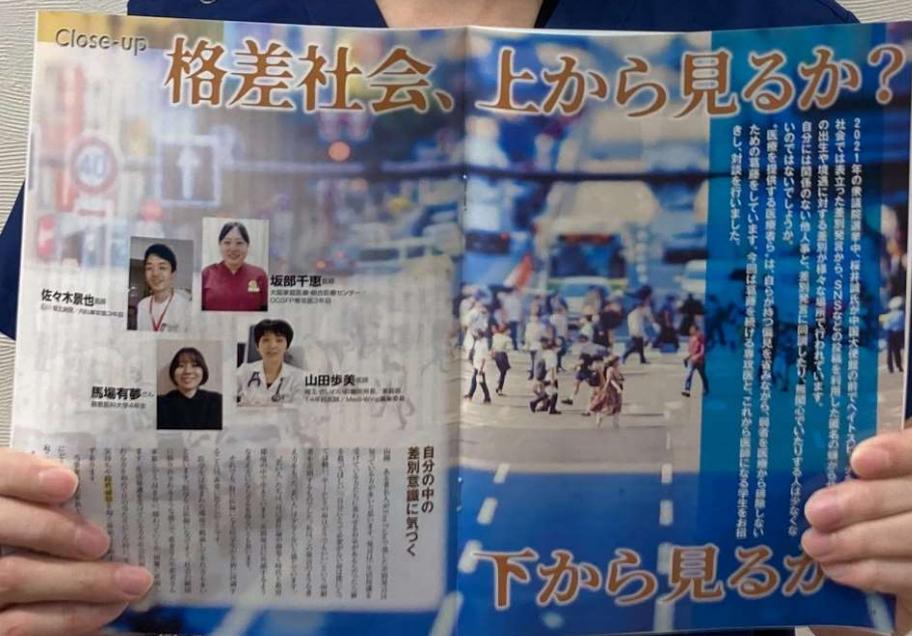
Medi-Wing82号「格差社会、上から見るか？下から見るか？」(p.14~21)で対談に参加している佐々木先生からメッセージをもらいました。

対談の感想

対談を通して、医療現場で感じてしまう陰性感情は否定するものではなく、感じている自分を受け入れて冷静に背景にあるものを見つめることが大事だと思います。

実習に出る学生たちへ

実習に出ている時はつい疾患に目を向けがちですが、まずは患者さんはどんな人かというところに興味をもって接してみてください。いずれ陰性感情と向き合う時に、役立つと思います。



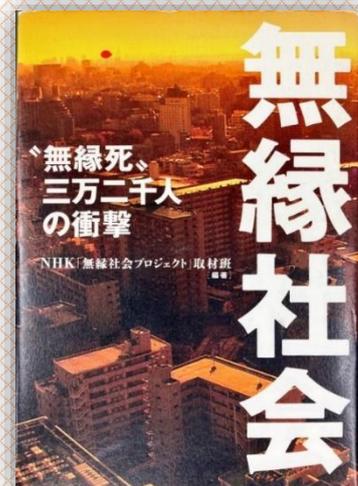
書籍紹介

無縁社会

“無縁死” 三万二千人の衝撃

NHK「無縁社会プロジェクト」取材班 [編著]

(文藝春秋)



新型コロナウイルス感染拡大により、倒産、失業、陽性者・濃厚接触者の自宅待機など、「孤独」「孤立」の広がり心配される状況が続いています。孤独死、孤立死のニュースはほとんど報道されていませんが、“社会とのつながり”の問題を考えたい、「助けて」と言える社会、「助けて」に応えられる社会のあり方を考えたいと思い、この本を紹介します。

『ごく当たり前の生活をしてきた人が、ひとつ、またひとつ、つながりを失い、ひとり孤独に生きて死んでいった姿が見えてきました』

NHK スペシャル「無縁社会～“無縁死”3万2千人の衝撃～」のテレビ放送後、取材をもとに本書が出版されたのは2010年11月です。高齢社会の進行を背景に、大都市での「孤独死」が何度もニュースになっていました。故郷を離れて就職し、家庭をつくって暮らしていた人が、様々な要因で孤立し、誰にも看取られず、誰にも知られずに亡くなる。お骨の引き取り手もない。“無縁社会”は当時の若い人たちにも他人事ではありませんでした。現在にも通じる、社会の問題があるのではないのでしょうか。

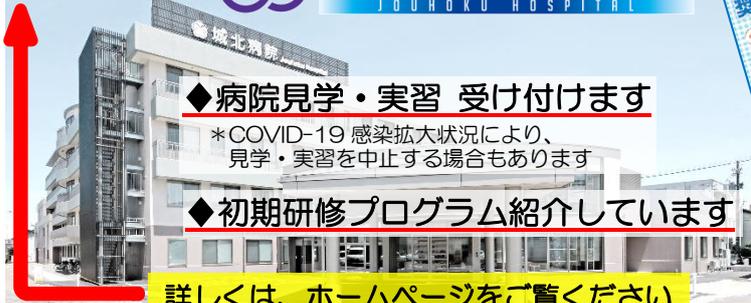
人との“縁”を失い孤独に亡くなる人、病気のため「家族を養うという責任が果たせない」と離婚してひとり闘病する人など、この本に登場する人はどの人も深刻な現実直面して困っている、しかし医療現場や近隣地域など身近に起こり得るかもしれないと容易に想像できる事例でした。

石川民医連の医学生サポートセンターにも置いてあります。一度読んでみてください。

(丸山)



基幹型臨床研修病院 城北病院 JOUHOKU HOSPITAL



◆病院見学・実習 受け付けます

*COVID-19 感染拡大状況により、
見学・実習を中止する場合があります

◆初期研修プログラム紹介しています

詳しくは、ホームページをご覧ください

石川民医連奨学金制度



奨学生会議や実習を通じて、患者さん・利用者さんに
寄り添う医療・介護従事者への成長を支えます。

医師を目指す学生 1～6年生(月額)

金額を選択 ① 50,000円
する事ができます! ② 100,000円

※歯科医師、薬剤師、看護師、保健師、介護福祉士、リハビリ、歯科衛生士
を目指す学生の奨学金額は、上記と異なります。お問い合わせください。

石川県外の大学に通う学生も利用できます!
資料請求・お問い合わせは、下記へご連絡ください。

各種イベント・奨学金に関するお問い合わせ

〒920-0848 金沢市京町 24-14 石川県民主医療機関連合会 学生担当 まで
TEL : 076-253-1458 / E-mail : gakusei@imin-iren.jp



Twitter



Instagram

金沢事務所 (金沢大学前)

金沢市石引 1-10-7(宝町キャンパス徒歩 30 秒!)



内灘事務所 (金沢医科大学近く)

河北郡内灘町ハマナス 1-69 ハイツKY101 号室



民医連綱領

私たち民医連は、無差別・平等の医療と福祉の実現をめざす組織です。

戦後の荒廃のなか、無産者診療所の歴史を受けつぎ、医療従事者と労働者・農民・地域の人びとが、各地で「民主診療所」をつくり
ました。そして 1953 年、「働くひとびとの医療機関」として全日本民主医療機関連合会を結成しました。

私たちは、いのちの平等を掲げ、地域住民の切実な要求に応える医療を実践し、介護と福祉の事業へ活動を広げてきました。患者の
立場に立った親切でよい医療をすすめ、生活と労働から疾病をとらえ、いのちや健康にかかわるその時代の社会問題にとりこんでき
ました。また、共同組織と共に生活向上と社会保障の拡充、平和と民主主義の実現のために運動してきました。

私たちは、営利を目的とせず、事業所の集団所有を確立し、民主的運営をめざして活動しています。

日本国憲法は、国民主権と平和的生存権を謳い、基本的人権を人類の多年にわたる自由獲得の成果であり永久に侵すことのできない
普遍的権利と定めています。

私たちは、この憲法の理念を高く掲げ、これまでの歩みをさらに発展させ、すべての人が等しく尊重される社会をめざします。

- 一、 人権を尊重し、共同のいとなみとしての医療と介護・福祉をすすめ、人びとのいのちと健康を守ります
- 一、 地域・職域の人びとと共に、医療機関、福祉施設などとの連携を強め、安心して住み続けられるまちづくりをすすめます
- 一、 学問の自由を尊重し、学術・文化の発展に努め、地域と共に歩む人間性豊かな専門職を育成します
- 一、 科学的で民主的な管理と運営を貫き、事業所を守り、医療、介護・福祉従事者の生活の向上と権利の確立をめざします
- 一、 国と企業の責任を明確にし、権利としての社会保障の実現のためにたたかいます
- 一、 人類の生命と健康を破壊する一切の戦争政策に反対し、核兵器をなくし、平和と環境を守ります

私たちは、この目標を実現するために、多くの個人・団体と手を結び、国際交流をはかり、共同組織と力をあわせて活動します。