

# 生きがいとはなにか

## 「まつもとてい」の誕生と軌跡

石川県健康友の会連合会  
会長 藤牧渡 著

「生きがいがあれば、充足した人生を送ることができる」

その信念のもとに、全国で先駆けて

生きがいセンター「まつもとてい」を発足させた著者が綴った

苦労と喜び、そこで出会った人との物語――



判型：四六判  
本文：104 ページ

### 本書の構成

- 第1章 「まつもとてい」はこうして生まれた
- 第2章 シナリオがないドラマを紡ぐ
- 第3章 みんなの力で運営

- 第4章 食でつながる地域との絆
- 第5章 未来の「まつもとてい」に求められること

・石川県健康友の会連合会金沢北ブロック

〒920-0848 金沢市京町3-37 電話：076-251-6112

お申し込みは  
FAXで

076-253-8254

ご注文数	冊	お名前	TEL
		〒 ご住所	
価格	定価 700 円 (税込) ※送料別 10冊以上の注文から送料無料	※売上金の一部は、まつもとていの活動資金に充てさせていただきます。	
		確認欄 / /	受